SENJORŲ SOCIALINĖS GLOBOS NAMAI, VŠĮ
PROFESINĖS RIZIKOS VERTINIMAS

Vilnius

UŽDAROSIOS AKCINĖS BENDROVĖS „DARBŲ SAUGOS PROJEKTAI“ darbuotojų saugos ir sveikatos specialistai, vadovaudamiesi Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. spalio 25 d. įsakymu Nr. A1-457/V-961 patvirtintais „Profesinės rizikos vertinimo bendraisiais nuostatais“, LR higienos norma HN 32:2004, „Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodiniais nurodymais“, Jungtinės Karalystės (JK) saugos ir sveikatos tarnybos sukurtu ir Higienos instituto Lietuvos įmonėms pritaikytu streso darbe vertinimo metodikos klausimynu, profesinės rizikos vertinimo rekomendacijomis bei kitais teisės aktais, atliko Senjorų socialinės globos namai, VšĮ darbo vietų profesinės rizikos vertinimą.

Tyrimo sritis:

Darbo vietose vertinti šie rizikos veiksniai:

1. ergonominiai veiksniai: darbo sunkumo ir darbo įtampos veiksniai;
2. psichosocialiniai veiksniai.

Matavimo rezultatai ir vertinimas:

1. ***Ergonominių*** veiksnių vertinimas atliktas pagal „Ergonominių rizikos veiksnių tyrimo metodinių nurodymų“ 2 priedą „Darbo vietos ergonominę analizę“, HN 32:2004;
2. ***Psichosocialiniai*** veiksniai vertinti pagal Jungtinės Karalystės (JK) saugos ir sveikatos tarnybos sukurtą ir Higienos instituto Lietuvos įmonėms pritaikytą streso darbe vertinimo metodikos klausimyną.

Pridedama:

1. LR socialinės apsaugos ir darbo ministerijos 2008-07-25 išduotos Darbuotojų saugos ir sveikatos paslaugų teikimo licencijos Nr. DSSL-2 kopija, 2 lapai;
2. Psichosocialinių veiksnių tyrimo protokolas, 13 lapų;
3. Ergonominių veiksnių tyrimo protokolai, 4 lapai.

SENJORŲ SOCIALINĖS GLOBOS NAMAI, VŠĮ
PROFESINĖS RIZIKOS VERTINIMO
PSICHOSOCIALINIŲ VEIKSNIŲ TYRIMO PROTOKOLAS

2023 m. balandžio 17 d. Nr. PVTP 23/01

1. Įstaigos pavadinimas: Senjorų socialinės globos namai, VšĮ
2. Adresas: Kalvarijų g. 323, LT-08420 Vilnius
3. Darbuotojų pareigos: respondentai
4. Respondentų skaičius: 62

Psichosocialinės darbo aplinkos sritis	***Apskaičiuotas bendras įvertinimo balas***	***Psichosocialinių rizikos veiksnių tyrimo rezultatai***
1. Darbo reikalavimai – veiksniai, susiję su darbo krūviu, struktūra ir darbo aplinka		
Standartas: • darbuotojų kvalifikacija ir gebėjimai atitinka jiems darbe keliamus reikalavimus; • numatytos procedūros padeda reaguoti į darbuotojams susirūpinimą keliančias problemas.	3,93	Stresas yra mažai išreikštas. Dalis darbuotojų nurodo, kad kartais turi dirbti labai intensyviai.
Kas turi būti pasiekta / siekiamybės: • darbuotojams organizacijoje keliami adekvatūs, pagal sutartas darbo valandas įvykdomi reikalavimai; • darbuotojų įgūdžiai ir gebėjimai atitinka darbo reikalavimus; • darbai planuojami atsižvelgiant į darbuotojų galimybes; • organizacijoje yra atsižvelgiama į darbuotojų nusiskundimus dėl darbo aplinkos.		
2. Darbo kontrolė – darbuotojo įtaka darbo atlikimui		
Standartas: • darbuotojai gali turėti įtakos darbo atlikimui; • numatytos procedūros padeda reaguoti į darbuotojams susirūpinimą keliančias problemas.	3,98	Stresas yra mažai išreikštas. Dauguma darbuotojų nurodo, kad gali pareikšti nuomonę dėl darbo tempo, pailsėti jiems reikiamu laiku bei pasirinkti darbo atlikimo metodą.
Kas turi būti pasiekta / siekiamybės: • kai įmanoma, darbuotojai kontroliuoja savo darbo tempą; • darbuotojai atlikdami darbą skatinami panaudoti įgūdžius ir rodyti iniciatyvą;		

• kai įmanoma, darbuotojai skatinami įgyti naujų įgūdžių, kurie padėtų jiems atlikti naujas ir sudėtingas darbo užduotis; • organizacija skatina darbuotojus tobulinti įgūdžius; • darbuotojai gali dalyvauti sprendžiant, kada daryti pertraukas; • su darbuotojais tariamasi dėl jų darbo atlikimo metodo.		
3–4. Kolegų ir vadovų parama – padrąsinimai, pagalba ir ištekliai, kuriuos teikia organizacija, tiesioginiai vadovai ir kolegos.		
Standartas: • darbuotojai gauna pakankamai informacijos ir paramos iš kolegų bei vadovų; • numatytos procedūros padeda reaguoti į darbuotojams susirūpinimą keliančias problemas.	4,26-4,18	Stresas mažai išreikštas. Dauguma darbuotojų nurodo, kad vadovai juos palaiko ir skatina, kai yra įtemptas darbo tempas, sulaukia paramos ir pagalbos iš kolegų.
Kas turi būti pasiekta / siekiamybės: • organizacijoje numatytos strategijos ir procedūros, užtikrinančios pakankamą paramą darbuotojams; • vadovai gali teikti paramą pavaldiniams ir jie skatinami tai daryti; • darbuotojai gali teikti paramą kolegoms ir jie skatinami tai daryti; • darbuotojai žino apie tai, kokia parama organizacijoje yra prieinama bei kaip ir kada ją galima gauti; • darbuotojai žino, kaip gauti išteklius, kurių reikia atlikti darbą; • darbuotojai gauna reguliarų ir tinkamą grįžtamąjį ryšį.		
5. Santykiai – teigiamų santykių darbe skatinimas, kad būtų išvengta konfliktų ir nepageidaujamo elgesio.		
Standartas: • darbuotojai nesusiduria su nepageidaujamu elgesiu darbo vietoje, pvz., ujimu; • numatytos procedūros padeda reaguoti į darbuotojams susirūpinimą keliančias problemas.	4,25	Stresas labai mažai išreikštas arba jo nėra. Dauguma darbuotojų nurodo, kad santykiai tarp kolegų yra geri.
Kas turi būti pasiekta / siekiamybės: • organizacijoje skatinamas teigiamas elgesys, padedantis išvengti konfliktų ir užtikrinti teisingumą;		

• darbuotojai vieni su kitais dalijasi su darbu susijusia informacija; • organizacijoje numatytos strategijos ir procedūros, skirtos išvengti nepageidaujamo elgesio atvejų arba juos pašalinti; • vadovai turi tinkamai reaguoti į nepageidaujamą elgesį ir jie skatinami tai daryti; • darbuotojams gali pranešti apie nepageidaujamą elgesį ir jie skatinami tai daryti.		
6. Darbo vaidmuo – darbuotojo savo vaidmens organizacijoje supratimas ir konfliktiško vaidmens nejautimas.		
Standartas: • darbuotojai supranta pareigas ir atsakomybes; • numatytos procedūros padeda reaguoti į darbuotojams susirūpinimą keliančias problemas.	4,61	Stresas mažai išreikštas. Dauguma darbuotojų nurodo, kad jiems yra aiškios jų pareigos ir atsakomybės. Darbuotojai jaučia, kad jų darbas yra prasmingas ir svarbus.
Kas turi būti pasiekta / siekiamybės: • kai įmanoma, organizacijoje užtikrinamas skirtingų reikalavimų, keliamų darbuotojams, suderinamumas; • darbuotojams teikiama informacija padeda jiems suprasti pareigas ir atsakomybes; • organizacijoje užtikrinama, kad darbuotojams keliami reikalavimai yra aiškūs; • darbuotojai gali klausti kilus neaiškumams dėl atsakomybių ar patyrus vaidmenų konfliktus.		
7. Pokyčiai – įvairaus masto pokyčių organizacijoje valdymas ir informavimas apie juos		
Standartas: • darbuotojai jaučiasi įtraukti visą laiką, kai organizacijoje vykdomi pokyčiai; • numatytos procedūros padeda reaguoti į darbuotojams susirūpinimą keliančias problemas.	4,17	Stresas mažai išreikštas. Dauguma darbuotojų nurodo, kad jaučiasi įtraukti į vykdomų pokyčių procesą, gauna informaciją, leidžiančią jiems suprasti vykdomų pokyčių priežastis bei suvokia galimą pokyčių įtaką jų darbui.
Kas turi būti pasiekta / siekiamybės: • darbuotojai laiku gauna informaciją, leidžiančią jiems suprasti vykdomų pokyčių priežastis; • su darbuotojais tariamasi dėl vykdomų pokyčių ir jiems suteikiamos galimybės daryti įtaką siūlomiems sprendimams;		

• darbuotojai suvokia galimą pokyčių įtaką jų darbui; esant būtinybei, darbuotojai yra apmokomi, kad būtų tinkamai pasiruošę tęsti darbą įvykus pokyčiams; • darbuotojai yra informuoti kada vyks pokyčiai; • pokyčių metu darbuotojai gali gauti reikiamą paramą.		

Bendras psichologinio streso įvertinimas

Įstaigoje bendra psichosocialinė aplinka priimtina.

Rekomenduojamas korekcinių priemonių poreikis:

Norint sėkmingai kovoti nemaloniais erzinimo atvejais, reikia:

- apibrėžti, koks elgesys yra nepriimtinas;
- apibrėžti padarinius ir sankcijas už juos;
- nurodyti, kur ir kaip auka galėtų gauti pagalbos;
- įsipareigoti priimti skundus ir už juos nekeršyti;
- paaiškinti skundų pateikimo tvarką;
- pateikti išsamią informaciją apie konsultacijas ir paramą;
- išsaugoti konfidencialumą.

Įvertinimą atliko:
Darbuotojų saugos ir sveikatos specialistas _____ Antonas Mėjus
(darbdavio ar jam atstovaujančio asmens pareigų pavadinimas) (parašas) (vardas ir pavardė)

Suderinta:
Senjorų socialinės globos namų direktorė
_____ _____ Oksana Vaivilavičienė
(darbdavio ar jam atstovaujančio asmens pareigų pavadinimas) (parašas) (vardas ir pavardė)

VŠĮ SENJORŲ SOCIALINĖS GLOBOS NAMŲ DARBUOTOJŲ PSICHOSOCIALINIŲ RIZIKOS VEIKSNIŲ DARBE TYRIMO ATASKAITA

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

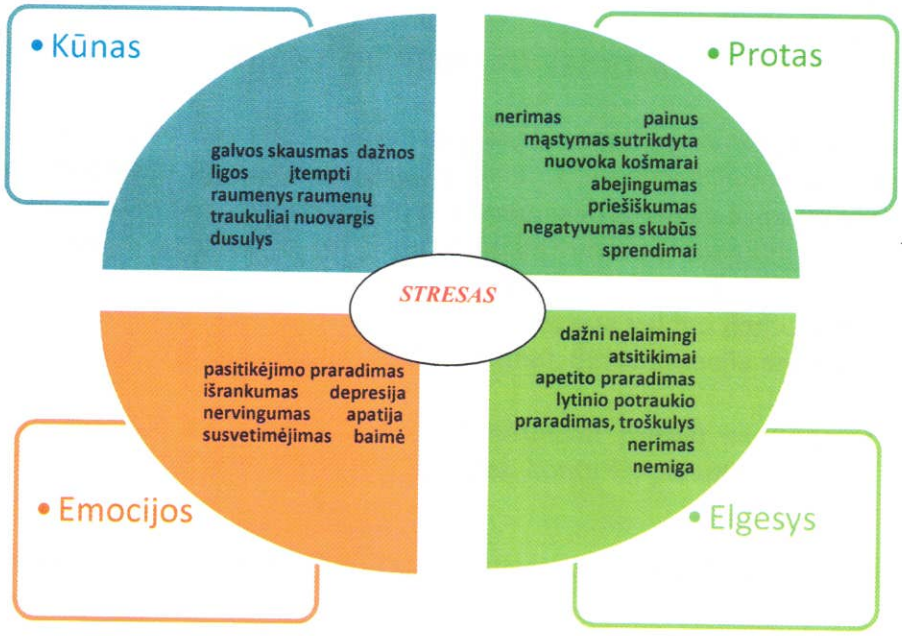
1. VšĮ Senjorų socialinės globos namų darbuotojų psichosocialinių rizikos veiksnių vertinimas atliktas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro 2012 m. spalio 25 d. įsakymu Nr. A1-457/V-961 patvirtintų Profesinės rizikos vertinimo bendrųjų nuostatų bei Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro 2005 m. rugpjūčio 24 d. įsakymu Nr. V-699/A1-241 patvirtintų Psichosocialinių profesinės rizikos veiksnių tyrimo metodinių nurodymų reikalavimais.

2. **Vartojamos sąvokos:**

2.1. **Rizikos vertinimas** – procesas, kurio metu identifikuojami pavojai ir rizikos veiksniai, galimas jų sukeltos žalos sveikatai sunkumas ir žalos pasireiškimo tikimybė, atsižvelgiant į taikomas apsaugos priemones, nustatomas rizikos dydis bei priimamas sprendimas (įvertinimas) dėl rizikos priimtinumo, t. y. nusprendžiama, ar rizika yra priimtina, toleruotina ar nepriimtina, ir prevencinių priemonių taikymo.

2.2. **Psichosocialinis veiksnys** – veiksnys, kuris dėl darbo sąlygų, darbo reikalavimų, darbo organizavimo, darbo turinio, darbuotojų tarpusavio ar darbdavio ir darbuotojo tarpusavio santykių sukelia darbuotojui psichinį stresą.

2.3. **Stresas darbe** – darbuotojo reakcija į nepalankius darbo sąlygų, darbo reikalavimų, darbo organizavimo, darbo turinio, darbuotojų tarpusavio santykių ir (ar) santykių su darbdaviu ir (ar) trečiaisiais asmenimis psichosocialinius veiksnius. Streso sąvoka taip pat apibrėžiama kaip psichinės ir fiziologinės įtampos būsena, organizmo apsauginių reakcijų, kurias sukelia žalingų aplinkos ir vidaus veiksnių visuma:



II. TYRIMO METODIKA

3. **Tyrimo tikslas** – išanalizuoti psichosocialinių veiksnių įtaką įstaigos darbuotojams.

4. **Tyrimo objektas** - darbuotojų patiriamas stresas darbe.

5. **Tyrimo metodika** – darbuotojų anketavimas. Tai duomenų rinkimo metodas, kai respondentas pats savarankiškai pildo pateiktą klausimyną. Tai sudaro sąlygas respondentui pildyti klausimyną patogiu laiku, išsaugoti informacijos privatumą, išvengti tyrėjo įtakos.

6. Tiriant psichosocialinius veiksnius įvertinta:

6.1. darbo sąlygos (pavyzdžiui, darbas nakties laiku ar pamainomis, darbas veikiant cheminiams, biologiniams, ergonominiams, fizikiniams ar fiziniams veiksniams);

6.2. darbo reikalavimai (pavyzdžiui, darbo krūvis, darbo tempas, darbui atlikti skiriamas laikas, darbo terminai, atsakomybė, emociniai reikalavimai, darbuotojų sugebėjimų ar galimybių ir reikalavimų atlikti darbą atitikimas);

6.3. darbo organizavimas (pavyzdžiui, darbo laiko trukmė, darbo vaidmens, darbo atlygio ypatumai, saugumas dėl darbo, teisingumas darbe, mokymų užtikrinimas, karjeros galimybės, izoliacija, pokyčių valdymo ypatumai, darbo ir asmeninio gyvenimo derinimo galimybės);

6.4. darbo turinys (pavyzdžiui, įtaka darbo procesui ir rezultatui, darbo monotonija, darbo prasmingumas);

6.5. darbuotojų tarpusavio santykiai ir (ar) santykiai su darbdaviu ir (ar) trečiaisiais asmenimis (pavyzdžiui, kolegų ir vadovų palaikymas, konfliktai, fizinis ir psichologinis smurtas darbe).

7. Surinkti duomenys apibendrinami ir nustatomi psichosocialiniai veiksniai, keliantys stresą darbe, bei įvertinamas galimas poveikis darbuotojų sveikatai ir gerovei (psichologinei savijautai, psichikos ir bendrai sveikatos būklei, darbingumui).

8. Psichosocialiniai veiksniai tiriami taikant gerąją praktiką ir (arba) moksliniais tyrimais pagrįstą ir (ar) tarptautinių organizacijų rekomenduojamą metodiką.

III. VERTINIMO METODIKA

9. Psichosocialinių veiksnių rizika nustatoma, atsižvelgiant į galimas pasekmes sveikatai, vadovaujantis Profesinės rizikos vertinimo bendrųjų nuostatų 1 priedo vertinimo kriterijais.

10. Rezultatų analizei naudojamas Lietuvai adaptuotas Jungtinės Karalystės Sveikatos ir saugos tarnybos streso valdymo standartas bei gautų rezultatų vertinimo metodika.

11. Įverčiai, kuriuos sugeneruoja rezultatų analizės instrumentas, atsižvelgiant į darbuotojų atsakymų rezultatus parodo, kaip organizacijai pavyksta valdyti darbuotojų stresą darbo vietose. Įverčiai svyruoja nuo 1 (nepakankama) iki 5 (siektina). Ši informacija analizės instrumente pateikiama stulpeline diagrama.

12. Rezultatų analizės instrumento generuoti rezultatai parodo pagrindines problemas psichosocialinėje darbo aplinkoje (pvz., darbo reikalavimai, kontrolė, parama ir t. t.).

IV. PSICHOSOCIALINIŲ RIZIKOS VEIKSNIŲ TYRIMO IŠVADOS

13. Tyrimo išvados pateiktos vadovaujantis respondentų klausimyne pateiktais atsakymais. Tyrimo metu nenagrinėjami įstaigos organizaciniai ir valdymo ypatumai, todėl šios išvados turėtų būti vertinamos tik kaip struktūrizuotos informacijos šaltinis įstaigos vadovams rengiant prevencines priemones psichosocialiniams rizikos veiksniams mažinti.

14. Psichosocialinių rizikos veiksnių tyrime dalyvavo 62 respondentai, tai yra tik 49% įstaigos darbuotojų. Objektyviais laikomi rezultatai, kai dalyvauja ne mažiau kaip 75% respondentų.

Respondentų skaičius turi įtakos rezultatų tikslumui, todėl šiose išvadose apibūdinamos tik tendencijos.

15. Rizikos veiksniai, galintys įtakoti darbuotojų psichologinę savijautą:

15.1. **Reikalavimai:**

15.1.1. 24% apklausoje dalyvavusių darbuotojų nurodė susiduriantys su didesniu darbo tempu. Šio veiksnio galimai neigiamą poveikį darbuotojų psichosocialinei sveikatai, atsveria aukštai vertinami kiekybiniai reikalavimai. Tai reiškia, kad nežiūrint į darbuotojų minimą didelį darbo tempą, dėl tinkamo darbo organizavimo darbuotojai dažniausiai sugeba laiku atlikti jiems pavestas užduotis. Tokią situaciją galima pavadinti geru balansu tarp darbo įtampos ir darbo rezultato, kuomet darbuotojams keliami aukšti, bet pasiekiami darbo reikalavimai.

Darbuotojai aukštu balu (teigiamai) vertina tokius savo darbo veiksnius, kaip:

15.2. **Kontrolė, įtakos darbe turėjimas -** respondentai teigiamai vertina galimybę pailsėti jiems reikiamu laiku, reikšti nuomonę dėl savo darbo tempo bei pasirinkti darbo atlikimo metodą. 83% nurodė galintys pareikšti nuomonę dėl savo darbo tempo.

15.3. **Vadovo parama**. 96% darbuotojų nurodo, kad vadovai juos palaiko ir skatina, kai yra įtemptas darbo tempas, 90% - jaučia vadovo paramą.

15.4. **Kolegų parama**. Respondentai nurodė, kad kolegos suteikia reikiamą paramą ir pagalbą, jaučiama kolegų pagarba.

15.5. **Santykiai**. Santykiai tarp kolegų yra geri bei įmonėje skatinamas teigiamas elgesys, padedantis išvengti konfliktų ir užtikrinti teisingumą.

15.6. **Vaidmuo**. Dauguma respondentų nurodo, kad jiems yra aiškios jų pareigos ir atsakomybės. Darbuotojai jaučia, kad jų darbas yra prasmingas ir svarbus.

15.7. **Pokyčiai.** Dauguma respondentų nurodo, kad jaučiasi įtraukti į vykdomų pokyčių procesą, gauna informaciją, leidžiančią jiems suprasti vykdomų pokyčių priežastis bei suvokia galimą pokyčių įtaką jų darbui.

16. Apibendrinant anketavimo rezultatus galima teigti, kad VšĮ Senjorų socialinės globos namų darbuotojams retai pasitaiko stresinių situacijų. Siekiant pagerinti psichosocialines sąlygas darbo vietoje bei vykdant psichologinio smurto darbo aplinkoje prevenciją, rekomenduojama organizuoti darbą taip, kad būtų įmanoma išvengti didesnio darbo krūvio ir tempo.

Išvadas parengė:
UAB „Darbų saugos projektai“
darbuotojų saugos ir sveikatos specialistas Antonas Mėjus

PSICHOSOCIALINIŲ RIZIKOS VEIKSNIŲ REZULTATŲ ANALIZĖ

Reikalavimai

Klausimo nr.	Klausimo tekstas	Atsakymų dažnis						Vid.	% neatsakė	% atsakymų (atmetus neatsakiusius)				
		0	1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
3	Skirtingos žmonių grupės darbe iš manęs reikalauja nesuderinamų dalykų.	0	0	5	12	11	34	4,19	0,00	0,00	8,06	19,35	17,74	54,84
6	Mano darbo terminai yra neįvykdomi.	0	2	1	12	12	35	4,24	0,00	3,23	1,61	19,35	19,35	56,45
9	Turiu dirbti labai intensyviai.	0	10	5	28	14	5	2,98	0,00	16,13	8,06	45,16	22,58	8,06
12	Man tenka nevykdyti kai kurių užduočių, nes turiu per daug darbo.	0	0	4	18	19	21	3,92	0,00	0,00	6,45	29,03	30,65	33,87
16	Neturiu pakankamai pertraukų.	0	1	3	16	18	24	3,98	0,00	1,61	4,84	25,81	29,03	38,71
18	Patiriu spaudimą dirbti viršvalandžius.	0	0	0	4	10	48	4,71	0,00	0,00	0,00	6,45	16,13	77,42
20	Turiu dirbti labai greitai.	0	7	8	27	11	9	3,11	0,00	11,29	12,90	43,55	17,74	14,52
22	Darbe patiriu neįveikiamą laiko trūkumą.	0	2	2	9	11	38	4,31	0,00	3,23	3,23	14,52	17,74	61,29
		0	**22**	**28**	**126**	**106**	**214**	**3,93**	**0,00**	**4,44**	**5,65**	**25,40**	**21,37**	**43,15**

Kontrolė

Klausimas su didžiausiu proc. įvertinimų "1" 9
Klausimas su didžiausiu proc. įvertinimų "5" 18

Klausimo nr.	Klausimo tekstas	Atsakymų dažnis						Vid.	% neatsakė	% atsakymų (atmetus neatsakiusius)				
		0	1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
2	Galiu nuspręsti, kada daryti pertrauką.	0	2	3	3	34	20	4,08	0,00	3,23	4,84	4,84	54,84	32,26
10	Galiu pareikšti nuomonę dėl savo darbo tempo.	0	1	3	6	20	32	4,27	0,00	1,61	4,84	9,68	32,26	51,61
15	Galiu pasirinkti, kaip atlikti savo darbą.	0	2	1	9	21	29	4,19	0,00	3,23	1,61	14,52	33,87	46,77
19	Galiu pasirinkti, ką veikti savo darbe.	0	9	5	19	12	17	3,37	0,00	14,52	8,06	30,65	19,35	27,42
25	Galiu spręsti, kaip atlikti savo darbą.	0	1	0	9	30	22	4,16	0,00	1,61	0,00	14,52	48,39	35,48
30	Mano darbo laikas gali būti lankstus.	0	0	6	16	24	16	3,81	0,00	0,00	9,68	25,81	38,71	25,81
		0	**15**	**18**	**62**	**141**	**136**	**3,98**	**0,00**	**4,03**	**4,84**	**16,67**	**37,90**	**36,56**

Vadovo parama

Klausimas su didžiausiu proc. įvertinimų "1" 19
Klausimas su didžiausiu proc. įvertinimų "5" 10

Klausimo nr.	Klausimo tekstas	Atsakymų dažnis						Vid.	% neatsakė	% atsakymų (atmetus neatsakiusius)				
		0	1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
8	Gaunu palaikantį grįžtamąjį ryšį dėl atliekamo darbo.	0	0	1	11	27	23	4,16	0,00	0,00	1,61	17,74	43,55	37,10
23	Galiu tikėtis tiesioginio vadovo pagalbos iškilus darbo problemai.	0	1	2	3	20	36	4,42	0,00	1,61	3,23	4,84	32,26	58,06
29	Galiu pasikalbėti su tiesioginiu vadovu apie tai, kas mane darbe nuliūdino arba suerzino.	0	0	2	6	19	35	4,40	0,00	0,00	3,23	9,68	30,65	56,45
33	Esu palaikomas, kai darbas yra emociškai įtemptas.	0	2	4	4	30	22	4,06	0,00	3,23	6,45	6,45	48,39	35,48
35	Tiesioginis vadovas mane darbe skatina.	0	3	0	5	25	28	4,26	0,00	4,92	0,00	8,20	40,98	45,90
		0	**6**	**9**	**29**	**121**	**144**	**4,26**	**0,00**	**1,95**	**2,90**	**9,38**	**39,16**	**46,60**

Klausimas su didžiausiu proc. įvertinimų "1" 35
Klausimas su didžiausiu proc. įvertinimų "5" 23

Kolegų parama

Klausimo nr.	Klausimo tekstas	Atsakymų dažnis						Vid.	% neat-sakė	% atsakymų (atmetus neatsakiusius)				
		0	1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
7	Jei darbas taps sunkus, kolegos man padės.	0	0	1	3	30	28	4,37	0,00	0,00	1,61	4,84	48,39	45,16
24	Kolegos suteikia man reikiamą paramą ir pagalbą.	0	2	3	4	32	21	4,08	0,00	3,23	4,84	6,45	51,61	33,87
27	Patiriu pelnytą kolegų pagarbą darbe.	0	0	4	5	31	22	4,15	0,00	0,00	6,45	8,06	50,00	35,48
31	Kolegos noriai išklauso mano su darbu susijusias problemas.	0	0	3	8	30	21	4,11	0,00	0,00	4,84	12,90	48,39	33,87
		0	**2**	**11**	**20**	**123**	**92**	**4,18**	**0,00**	**0,81**	**4,44**	**8,06**	**49,60**	**37,10**

Santykiai

Klausimas su didžiausiu proc. įvertinimų "1" 24
Klausimas su didžiausiu proc. įvertinimų "5" 7

Klausimo nr.	Klausimo tekstas	Atsakymų dažnis						Vid.	% neat-sakė	% atsakymų (atmetus neatsakiusius)				
		0	1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
5	Prie manęs priekabiauja žodžiais ar nemaloniu elgesiu.	0	0	1	11	7	43	4,48	0,00	0,00	1,61	17,74	11,29	69,35
14	Tarp kolegų esama pykčio ar trinties.	0	2	1	21	20	18	3,82	0,00	3,23	1,61	33,87	32,26	29,03
21	Darbe esu ujamas.	0	0	0	8	4	50	4,68	0,00	0,00	0,00	12,90	6,45	80,65
34	Santykiai darbe yra įtempti.	0	3	7	5	20	26	4,00	0,00	4,92	11,48	8,20	32,79	42,62
		0	**5**	**9**	**45**	**51**	**137**	**4,25**	**0,00**	**2,04**	**3,68**	**18,18**	**20,70**	**55,41**

Vaidmuo

Klausimas su didžiausiu proc. įvertinimų "1" 34
Klausimas su didžiausiu proc. įvertinimų "5" 21

Klausimo nr.	Klausimo tekstas	Atsakymų dažnis						Vid.	% neat-sakė	% atsakymų (atmetus neatsakiusius)				
		0	1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
1	Man aišku, ko iš manęs tikimasi darbe.	0	0	0	3	18	41	4,61	0,00	0,00	0,00	4,84	29,03	66,13
4	Žinau, kaip atlikti savo darbą.	0	0	0	0	15	47	4,76	0,00	0,00	0,00	0,00	24,19	75,81
11	Man aiškios mano pareigos ir atsakomybė.	0	0	0	5	14	43	4,61	0,00	0,00	0,00	8,06	22,58	69,35
13	Man yra aiškūs mano padaliniui keliami tikslai ir uždaviniai.	0	0	1	3	13	45	4,65	0,00	0,00	1,61	4,84	20,97	72,58
17	Aš suprantu, kaip mano darbas atitinka bendrą organizacijos tikslą.	0	1	4	2	17	38	4,40	0,00	1,61	6,45	3,23	27,42	61,29
		0	**1**	**5**	**13**	**77**	**214**	**4,61**	**0,00**	**0,32**	**1,61**	**4,19**	**24,84**	**69,03**

Pokyčiai

Klausimas su didžiausiu proc. įvertinimų "1" 17
Klausimas su didžiausiu proc. įvertinimų "5" 4

Klausimo nr.	Klausimo tekstas	Atsakymų dažnis						Vid.	% neat-sakė	% atsakymų (atmetus neatsakiusius)				
		0	1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
26	Aš turiu pakankamai galimybių teirautis vadovų dėl darbo pokyčių.	0	1	5	7	18	31	4,18	0,00	1,61	8,06	11,29	29,03	50,00
28	Su darbuotojais tariamasi dėl darbo pokyčių.	0	2	2	1	31	26	4,24	0,00	3,23	3,23	1,61	50,00	41,94
32	Įvykus pokyčiams darbe žinau, kaip jie veiks iš tikrųjų.	0	2	5	4	25	25	4,08	0,00	3,28	8,20	6,56	40,98	40,98
		0	**5**	**12**	**12**	**74**	**82**	**4,17**	**0,00**	**2,71**	**6,50**	**6,49**	**40,01**	**44,31**

Klausimas su didžiausiu proc. įvertinimų "1" 32
Klausimas su didžiausiu proc. įvertinimų "5" 26

Visi veiksniai

Klausimo nr.	Klausimo tekstas	Atsakymų dažnis[†]						Vid.*	% neat-sakė	% atsakymų (atmetus neatsakiusius)				
		0	1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
1	Man aišku, ko iš manęs tikimasi darbe.	0	0	0	3	18	41	4,61	0,00	0,00	0,00	4,84	29,03	66,13
2	Galiu nuspręsti, kada daryti pertrauką.	0	2	3	3	34	20	4,08	0,00	3,23	4,84	4,84	54,84	32,26
3	Skirtingos žmonių grupės darbe iš manęs reikalauja nesuderinamų dalykų.	0	0	5	12	11	34	4,19	0,00	0,00	8,06	19,35	17,74	54,84
4	Žinau, kaip atlikti savo darbą.	0	0	0	0	15	47	4,76	0,00	0,00	0,00	0,00	24,19	75,81
5	Prie manęs priekabiauja žodžiais ar nemaloniu elgesiu.	0	0	1	11	7	43	4,48	0,00	0,00	1,61	17,74	11,29	69,35
6	Mano darbo terminai yra neįvykdomi.	0	2	1	12	12	35	4,24	0,00	3,23	1,61	19,35	19,35	56,45
7	Jei darbas taps sunkus, kolegos man padės.	0	0	1	3	30	28	4,37	0,00	0,00	1,61	4,84	48,39	45,16
8	Gaunu palaikantį grįžtamąjį ryšį dėl atliekamo darbo.	0	0	1	11	27	23	4,16	0,00	0,00	1,61	17,74	43,55	37,10
9	Turiu dirbti labai intensyviai.	0	10	5	28	14	5	2,98	0,00	16,13	8,06	45,16	22,58	8,06
10	Galiu pareikšti nuomonę dėl savo darbo tempo.	0	1	3	6	20	32	4,27	0,00	1,61	4,84	9,68	32,26	51,61
11	Man aiškios mano pareigos ir atsakomybė.	0	0	0	5	14	43	4,61	0,00	0,00	0,00	8,06	22,58	69,35
12	Man tenka nevykdyti kai kurių užduočių, nes turiu per daug darbo.	0	0	4	18	19	21	3,92	0,00	0,00	6,45	29,03	30,65	33,87
13	Man yra aiškūs mano padaliniui keliami tikslai ir uždaviniai.	0	0	1	3	13	45	4,65	0,00	0,00	1,61	4,84	20,97	72,58
14	Tarp kolegų esama pykčio ar trinties.	0	2	1	21	20	18	3,82	0,00	3,23	1,61	33,87	32,26	29,03
15	Galiu pasirinkti, kaip atlikti savo darbą.	0	2	1	9	21	29	4,19	0,00	3,23	1,61	14,52	33,87	46,77
16	Neturiu pakankamai pertraukų.	0	1	3	16	18	24	3,98	0,00	1,61	4,84	25,81	29,03	38,71
17	Aš suprantu, kaip mano darbas atitinka bendrą organizacijos tikslą.	0	1	4	2	17	38	4,40	0,00	1,61	6,45	3,23	27,42	61,29
18	Patiriu spaudimą dirbti viršvalandžius.	0	0	0	4	10	48	4,71	0,00	0,00	0,00	6,45	16,13	77,42
19	Galiu pasirinkti, ką veikti savo darbe.	0	9	5	19	12	17	3,37	0,00	14,52	8,06	30,65	19,35	27,42
20	Turiu dirbti labai greitai.	0	7	8	27	11	9	3,11	0,00	11,29	12,90	43,55	17,74	14,52
21	Darbe esu ujamas.	0	0	0	8	4	50	4,68	0,00	0,00	0,00	12,90	6,45	80,65
22	Darbe patiriu neįveikiamą laiko trūkumą.	0	2	2	9	11	38	4,31	0,00	3,23	3,23	14,52	17,74	61,29
23	Galiu tikėtis tiesioginio vadovo pagalbos iškilus darbo problemai.	0	1	2	3	20	36	4,42	0,00	1,61	3,23	4,84	32,26	58,06
24	Kolegos suteikia man reikiamą paramą ir pagalbą.	0	2	3	4	32	21	4,08	0,00	3,23	4,84	6,45	51,61	33,87
25	Galiu spręsti, kaip atlikti savo darbą.	0	1	0	9	30	22	4,16	0,00	1,61	0,00	14,52	48,39	35,48
26	Aš turiu pakankamai galimybių teirautis vadovų dėl darbo pokyčių.	0	1	5	7	18	31	4,18	0,00	1,61	8,06	11,29	29,03	50,00
27	Patiriu pelnytą kolegų pagarbą darbe.	0	0	4	5	31	22	4,15	0,00	0,00	6,45	8,06	50,00	35,48
28	Su darbuotojais tariamasi dėl darbo pokyčių.	0	2	2	1	31	26	4,24	0,00	3,23	3,23	1,61	50,00	41,94
29	Galiu pasikalbėti su tiesioginiu vadovu apie tai, kas mane darbe nuliūdino arba suerzino.	0	0	2	6	19	35	4,40	0,00	0,00	3,23	9,68	30,65	56,45
30	Mano darbo laikas gali būti lankstus.	0	0	6	16	24	16	3,81	0,00	0,00	9,68	25,81	38,71	25,81
31	Kolegos noriai išklauso mano su darbu susijusias problemas.	0	0	3	8	30	21	4,11	0,00	0,00	4,84	12,90	48,39	33,87
32	Įvykus pokyčiams darbe žinau, kaip jie veiks iš tikrųjų.	0	2	5	4	25	25	4,08	0,00	3,28	8,20	6,56	40,98	40,98
33	Esu palaikomas, kai darbas yra emociškai įtemptas.	0	2	4	4	30	22	4,06	0,00	3,23	6,45	6,45	48,39	35,48
34	Santykiai darbe yra įtempti.	0	3	7	5	20	26	4,00	0,00	4,92	11,48	8,20	32,79	42,62
35	Tiesioginis vadovas mane darbe skatina.	0	3	0	5	25	28	4,26	0,00	4,92	0,00	8,20	40,98	45,90
		0	**56**	**92**	**307**	**693**	**1019**		**0,00**	**2,59**	**4,25**	**14,16**	**31,99**	**47,02**

Rezultatai yra sugrupuoti pagal stresą keliančius veiksnius. Vidutiniai įverčiai yra pateikiami kiekvienam su veiksniu susijusiam klausimui

Reikalavimai	Einamų metų vidurkis	Praėjusių metų vidurkis	Metinis pokytis
Skirtingos žmonių grupės darbe iš manęs reikalauja nesuderinamų dalykų.	4,19		
Mano darbo terminai yra neįvykdomi.	4,24		
Turiu dirbti labai intensyviai.	2,98		
Man tenka nevykdyti kai kurių užduočių, nes turiu per daug darbo.	3,92		
Neturiu pakankamai pertraukų.	3,98		
Patiriu spaudimą dirbti viršvalandžius.	4,71		
Turiu dirbti labai greitai.	3,11		
Darbe patiriu neįveikiamą laiko trūkumą.	4,31		
	3,93		
	4,71		
	2,98		
Kontrolė			
Galiu nuspręsti, kada daryti pertrauką.	4,08		
Galiu pareikšti nuomonę dėl savo darbo tempo.	4,27		
Galiu pasirinkti, kaip atlikti savo darbą.	4,19		
Galiu pasirinkti, ką veikti savo darbe.	3,37		
Galiu spręsti, kaip atlikti savo darbą.	4,16		
Mano darbo laikas gali būti lankstus.	3,81		
	3,98		
	4,27		
	3,37		

Vadovo parama

Gaunu palaikantį grįžtamąjį ryšį dėl atliekamo darbo.	4,16
Galiu tikėtis tiesioginio vadovo pagalbos iškilus darbo problemai.	4,42
Galiu pasikalbėti su tiesioginiu vadovu apie tai, kas mane darbe nuliūdino arba suerzin	4,40
Esu palaikomas, kai darbas yra emociškai įtemptas.	4,06
Tiesioginis vadovas mane darbe skatina.	4,26
	4,26
	4,42
	4,06

Kolegų parama

Jei darbas taps sunkus, kolegos man padės.	4,37
Kolegos suteikia man reikiamą paramą ir pagalbą.	4,08
Patiriu pelnytą kolegų pagarbą darbe.	4,15
Kolegos noriai išklauso mano su darbu susijusias problemas.	4,11
	4,18
	4,37
	4,08

Santykiai

	Einamų metų vidurkis	Praėjusių metų vidurkis	Metinis pokytis
Prie manęs priekabiauja žodžiais ar nemaloniu elgesiu.	4,48		
Tarp kolegų esama pykčio ar trinties.	3,82		
Darbe esu ujamas.	4,68		
Santykiai darbe yra įtempti.	4,00		
	4,25		
	4,68		
	3,82		

*** 8 (13 %) darbuotojų nurodo, jog visada, beveik visada arba kartais yra ujami.**

*** 12 (19 %) darbuotojų nurodo, jog darbe visada, beveik visada arba kartais patiria priekabiavimą žodžiais ar nemalonių elgesiu.**

Vaidmuo

Man aišku, ko iš manęs tikimasi darbe.	4,61	4,61
Žinau, kaip atlikti savo darbą.	4,76	4,76
Man aiškios mano pareigos ir atsakomybė.	4,61	4,61
Man yra aiškūs mano padaliniui keliami tikslai ir uždaviniai.	4,65	4,65
Aš suprantu, kaip mano darbas atitinka bendrą organizacijos tikslą.	4,40	4,40

Pokyčiai

Aš turiu pakankamai galimybių teirautis vadovų dėl darbo pokyčių.	4,18	4,17
Su darbuotojais tariamasi dėl darbo pokyčių.	4,24	4,24
Įvykus pokyčiams darbe žinau, kaip jie veiks iš tikrųjų.	4,08	4,08

SENJORŲ SOCIALINĖS GLOBOS NAMAI, VŠĮ
PROFESINĖS RIZIKOS VERTINIMAS
DARBO VIETOS ERGONOMINĖS ANALIZĖS PROTOKOLAS

2023 m. balandžio 13 d. Nr. DVEA/1

1	**Įmonės pavadinimas**: Senjorų socialinės globos namai, VšĮ
2	**Adresas:** Kalvarijų g. 323, LT-08420 Vilnius
3	**Darbo vietos pavadinimas:** slaugytojų padėjėjas
4	**Darbo aprašymas darbo fazės:** globos namų gyventojų slauga: padeda gyventojui keisti padėtį, atsikelti ar atsigulti į lovą, apsirengti ar nusirengti, atsistoti, atsisėsti, vaikščioti, veža arba padeda išeiti į lauką, pristato maistą, maitina, vaistus, rūpinasi gyventojų higiena. Gyventojų kėlimui naudoja keltuvus.

Ergonominis veiksnys	**Matavimo vienetas**	**Ribinė vertė**	**Faktinis veiksnio dydis**	**Poveikio trukmė, min.**
1. *Vienkartinio rankomis keliamo krovinio masė, kai krovinys keliamas ištiesus rankas:*		*ne daugiau kaip:*		
1.1 krovinys keliamas į aukštį nuo žemės paviršiaus iki blauzdos vidurio	kg	vyrams – 5 kg moterims – 3 kg	vyr., mot. iki 3 kg	5/480
1.2 krovinys keliamas į aukštį nuo blauzdos vidurio iki žemyn nuleistos rankos krumplių	kg	vyrams – 10 kg moterims – 7 kg	vyr., mot. iki 5 kg	6/480
1.3 krovinys keliamas į aukštį nuo žemyn nuleistos rankos krumplių iki alkūnės	kg	vyrams – 15 kg moterims – 10 kg	vyr., mot. iki 7 kg	40/480
1.4 krovinys keliamas į aukštį nuo alkūnės iki pečių	kg	vyrams – 10 kg moterims – 7 kg	vyr., mot. iki 4 kg	60/480
1.5 krovinys keliamas į aukštį virš pečių	kg	vyrams – 5 kg moterims – 3 kg	vyr., mot. iki 2 kg	5/480
2. *Vienkartinio rankomis keliamo krovinio masė, kai krovinys keliamas sulenkus rankas:*		*ne daugiau kaip:*		
2.1 krovinys keliamas į aukštį nuo žemės paviršiaus iki blauzdos vidurio	kg	vyrams – 10 kg moterims – 7 kg	vyr., mot. iki 6 kg	20/480
2.2 krovinys keliamas į aukštį nuo blauzdos vidurio iki žemyn nuleistos rankos krumplių	kg	vyrams – 20 kg moterims – 13 kg	vyr., mot. iki 8 kg	60/480
2.3 krovinys keliamas į aukštį nuo žemyn nuleistos rankos krumplių iki alkūnės	kg	vyrams – 25 kg moterims – 16 kg	vyr., mot. iki 16 kg	60/480
2.4 krovinys keliamas į aukštį nuo alkūnės iki pečių	kg	vyrams – 20 kg moterims –13 kg	vyr., mot. iki 6 kg	60/480
2.5 krovinys keliamas į aukštį virš pečių	kg	vyrams – 10 kg moterims – 7 kg	vyr., mot. iki 4 kg	15/480
Liemens daugkartiniai priverstiniai palenkimai	kampas laipsniais	<60	iki 60	120/480
Statinis darbas per pamainą: Prilaikant svorį viena ranka	kg * s	Vyr. <43 000 Mot. <21 500	vyr., mot. 3 200	100/480

Statinis darbas per pamainą: Prilaikant svorį dviem rankomis	kg * s	Vyr. <97 000 Mot. <43 000	vyr., mot. 8 500	120/480
Statinis darbas per pamainą: Dalyvaujant liemens ir kojų raumenims	kg * s	Vyr. <130 000 Mot. <65 000	vyr., mot. 30 700	240/480
Darbo poza	-	sėdimoji – kai sėdinčiojo nugara tiesi ir išlaikomi natūralūs stuburo linkiai ir klubų, kojų sąnarių kampai buki, kojų pėdos remiasi į pagrindą; stovimoji – kai stovinčiojo nugara tiesi ir išlaikomi natūralūs stuburo linkiai, yra galimybė keisti pozą, nėra kūno pozų, kurių metu rankos, kojos ar nugara patiria papildomą statinį darbą, darbiniai judesiai nesukelia pusiausvyros sutrikimo	Stovint - galimybė keisti darbo pozą, darbiniai judesiai nesukelia pusiausvyros sutrikimo.	240/480

Darbo įtampos tyrimo rezultatai:

Ergonominis veiksnys	Matavimo vienetas	Ribinė vertė	Faktinis veiksnio dydis	Poveikio trukmė, min./pamaina
Dėmesio koncentravimas	%	ne daugiau kaip 75 % pamainos laiko	iki 75	360/480
Darbo zonų parametrai	cm	retai atliekamo darbo zona ne toliau kaip: vyrams – 65 cm moterims – 58 cm	vyr., mot. iki 53	20/480

Darbo pozos ir judesių tyrimo rezultatai:

	Balai	Trukmė (min./diena)	Koreguoti balai
Kaklas, pečiai	2	360/480	2
Alkūnė, riešas	4	360/480	3
Nugara	4	360/480	3
Klubai, kojos	2	360/480	2
Įvertinimas balais (nuo 1 iki 5) – 3			

Tyrimus atliko:
UAB „Darbų saugos projektai“
Darbuotojų saugos ir sveikatos specialistas
(pareigų pavadinimas)

(parašas)

Antonas Mėjus
(vardas ir pavardė)

Suderinta:

Senjorų socialinės globos namų direktorė

(pareigų pavadinimas)

(parašas)

Oksana Vaivilavičienė
(vardas ir pavardė)

Be raštiško sutikimo tyrimo protokolo dalys negali būti padaugintos

SENJORŲ SOCIALINĖS GLOBOS NAMAI, VŠĮ
PROFESINĖS RIZIKOS VERTINIMAS
DARBO VIETOS ERGONOMINĖS ANALIZĖS PROTOKOLAS

2023 m. balandžio 13 d. Nr. DVEA/2

1	**Įmonės pavadinimas**: Senjorų socialinės globos namai, VšĮ
2	**Adresas:** Kalvarijų g. 323, LT-08420 Vilnius
3	**Darbo vietos pavadinimas:** individualios priežiūros darbuotojas
4	**Darbo aprašymas darbo fazės:** globos namų gyventojų slauga: padeda gyventojui keisti padėtį, atsikelti ar atsigulti į lovą, apsirengti ar nusirengti, atsistoti, atsisėsti, vaikščioti, veža arba padeda išeiti į lauką, pristato maistą, maitina, rūpinasi gyventojų higiena. Gyventojų kėlimui naudoja keltuvus.

Ergonominis veiksnys	**Matavimo vienetas**	**Ribinė vertė**	**Faktinis veiksnio dydis**	**Poveikio trukmė, min.**
1. *Vienkartinio rankomis keliamo krovinio masė, kai krovinys keliamas ištiesus rankas:*		*ne daugiau kaip:*		
1.1 krovinys keliamas į aukštį nuo žemės paviršiaus iki blauzdos vidurio	kg	vyrams – 5 kg moterims – 3 kg	vyr., mot. iki 4 kg	4/480
1.2 krovinys keliamas į aukštį nuo blauzdos vidurio iki žemyn nuleistos rankos krumplių	kg	vyrams – 10 kg moterims – 7 kg	vyr., mot. iki 6 kg	7/480
1.3 krovinys keliamas į aukštį nuo žemyn nuleistos rankos krumplių iki alkūnės	kg	vyrams – 15 kg moterims – 10 kg	vyr., mot. iki 6 kg	35/480
1.4 krovinys keliamas į aukštį nuo alkūnės iki pečių	kg	vyrams – 10 kg moterims – 7 kg	vyr., mot. iki 3 kg	55/480
1.5 krovinys keliamas į aukštį virš pečių	kg	vyrams – 5 kg moterims – 3 kg	vyr., mot. iki 1 kg	10/480
2. *Vienkartinio rankomis keliamo krovinio masė, kai krovinys keliamas sulenkus rankas:*		*ne daugiau kaip:*		
2.1 krovinys keliamas į aukštį nuo žemės paviršiaus iki blauzdos vidurio	kg	vyrams – 10 kg moterims – 7 kg	vyr., mot. iki 5 kg	20/480
2.2 krovinys keliamas į aukštį nuo blauzdos vidurio iki žemyn nuleistos rankos krumplių	kg	vyrams – 20 kg moterims – 13 kg	vyr., mot. iki 7 kg	50/480
2.3 krovinys keliamas į aukštį nuo žemyn nuleistos rankos krumplių iki alkūnės	kg	vyrams – 25 kg moterims – 16 kg	vyr., mot. iki 15 kg	50/480
2.4 krovinys keliamas į aukštį nuo alkūnės iki pečių	kg	vyrams – 20 kg moterims –13 kg	vyr., mot. iki 5 kg	50/480
2.5 krovinys keliamas į aukštį virš pečių	kg	vyrams – 10 kg moterims – 7 kg	vyr., mot. iki 3 kg	10/480
Liemens daugkartiniai priverstiniai palenkimai	kampas laipsniais	<60	iki 60	100/480
Statinis darbas per pamainą: Prilaikant svorį viena ranka	kg * s	Vyr. <43 000 Mot. <21 500	vyr., mot. 3 900	160/480

Statinis darbas per pamainą: Prilaikant svorį dviem rankomis	kg * s	Vyr. <97 000 Mot. <43 000	vyr., mot. 7 500	120/480
Statinis darbas per pamainą: Dalyvaujant liemens ir kojų raumenims	kg * s	Vyr. <130 000 Mot. <65 000	vyr., mot. 31 100	240/480
Darbo poza	-	sėdimoji – kai sėdinčiojo nugara tiesi ir išlaikomi natūralūs stuburo linkiai ir klubų, kojų sąnarių kampai buki, kojų pėdos remiasi į pagrindą; stovimoji – kai stovinčiojo nugara tiesi ir išlaikomi natūralūs stuburo linkiai, yra galimybė keisti pozą, nėra kūno pozų, kurių metu rankos, kojos ar nugara patiria papildomą statinį darbą, darbiniai judesiai nesukelia pusiausvyros sutrikimo	Stovint - galimybė keisti darbo pozą, darbiniai judesiai nesukelia pusiausvyros sutrikimo.	240/480

Darbo įtampos tyrimo rezultatai:

Ergonominis veiksnys	Matavimo vienetas	Ribinė vertė	Faktinis veiksnio dydis	Poveikio trukmė, min./pamaina
Dėmesio koncentravimas	%	ne daugiau kaip 75 % pamainos laiko	iki 75	360/480
Darbo zonų parametrai	cm	retai atliekamo darbo zona ne toliau kaip: vyrams – 65 cm moterims – 58 cm	vyr., mot. iki 54	20/480

Darbo pozos ir judesių tyrimo rezultatai:

	Balai	Trukmė (min./diena)	Koreguoti balai
Kaklas, pečiai	2	360/480	2
Alkūnė, riešas	4	360/480	3
Nugara	4	360/480	3
Klubai, kojos	2	360/480	2
Įvertinimas balais (nuo 1 iki 5) – 3			

Tyrimus atliko:
UAB „Darbų saugos projektai“
Darbuotojų saugos ir sveikatos specialistas
(pareigų pavadinimas)

(parašas)

Antonas Mėjus
(vardas ir pavardė)

Suderinta:

(pareigų pavadinimas)

(parašas)

Senjorų socialinės globos namų direktorė
Oksana Vaivilavičienė
(vardas ir pavardė)

Be raštiško sutikimo tyrimo protokolo dalys negali būti padaugintos